

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE TONDELA CÂNDIDO DE FIGUEIREDO

ANO LETIVO DE 2019/2020

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

CICLO	2º CICLO
DISCIPLINA	EDUCAÇÃO FÍSICA
CÓDIGO	28
ANO DE ESCOLARIDADE	6º
TIPO DE PROVA	PRÁTICO(A)
DURAÇÃO DA PROVA	45 MINUTOS
TOLERÂNCIA DA PROVA	00 MINUTOS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do segundo ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo e programas curriculares em vigor.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e das Aprendizagens Essenciais da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Duração;
- Material.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelas Aprendizagens Essenciais, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova é prática e tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física.

- **Desportos Coletivos** (Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas):
 - **Futsal:** Condução/Drible; Passe; Remate; Jogo
 - **Voleibol:** Serviço; Sustentação; Jogo
- **Desportos Individuais** (Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas):
 - **Ginástica Desportiva (Solo):** Rolamento à frente engrupado; Rolamento à retaguarda engrupado; Pino de cabeça ou de braços; Avião
 - **Atletismo:** Corrida de Velocidade (40 metros).

3. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

Execução de exercícios críticos nas modalidades de Ginástica de Solo; Futebol e Voleibol.

4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Parte Prática – 100 Pontos (50 Pontos desportos coletivos, 50 pontos desportos individuais)

- **Desportos Coletivos** - Por pontuação na realização dos exercícios crítico e formas jogadas; por observação direta, analisando o grau de eficácia na realização dos gestos motores solicitados.
- **Desportos Individuais** – Por pontuação na realização dos elementos gímnicos, por observação direta, analisando o grau de eficácia e correção técnica dos mesmos.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45, **sem Tolerância**

6. MATERIAL

- O aluno deverá fazer-se acompanhar de roupa desportiva: sapatilhas, fato de treino ou calças desportivas/calções e t-shirt.
- Para o duche: toalha, chinelos e gel de duche (facultativo).

De acordo com o estipulado na alínea a) nº 1 do artº. 23 do capítulo III do Despacho Normativo nº 3 - A /2020, de 05 de março.

A equipa de elaboração da Prova

Coordenador(a) da Equipa

Docente

Docente

Elaborado em

(Maria da Luz Lopes)

(Paula Simões)

(Luís Carmo)

05-05-2020