

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE TONDELA CÂNDIDO DE FIGUEIREDO

ANO LETIVO DE 2019/2020

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

CICLO	3º CICLO
DISCIPLINA	EDUCAÇÃO FÍSICA
CÓDIGO	26
ANO DE ESCOLARIDADE	9º
TIPO DE PROVA	ESCRITO(A) E PRÁTICO(A)
DURAÇÃO DA PROVA	45 MINUTOS + 45 MINUTOS
TOLERÂNCIA DA PROVA	00 MINUTOS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do terceiro ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo e programas curriculares em vigor.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e das Aprendizagens Essenciais da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Duração;
- Material.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelas Aprendizagens Essenciais, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física.

Parte – Escrita

- **Desportos Coletivos** - História, regras e ações técnico-táticas nas modalidades de Voleibol, Basquetebol e Futsal:
 - Conhecer os objetivos do jogo nas diferentes modalidades; Conhecer e descrever as diferentes ações técnico-táticas; Conhecer as regras fundamentais das diferentes modalidades.
- **Desportos individuais** - Ginástica Desportiva de solo:
 - Conhecer os diferentes elementos gímnicos; Referir os aspetos técnicos na execução dos elementos gímnicos; Identificar os aparelhos utilizados;

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

Parte - Prática

- **Desportos Coletivos** (Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas):
 - **Voleibol:** Serviço; Sustentação; Remate; Jogo
 - **Basquetebol:** Drible; Passe; Lançamentos; Jogo
 - **Futsal:** Condução/Drible; Passe; Remate; Jogo
- **Desportos Individuais** (Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas):
 - **Ginástica Desportiva (Solo):** Rolamento à frente engrupado; Rolamento à retaguarda engrupado; Roda; Pino de cabeça e braços; Um elemento de flexibilidade (ponte ou espargata); Um elemento de equilíbrio (bandeira ou avião ou vela); Elementos de ligação (saltos, voltas e afundos)

3. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

Parte – Escrita: A prova contém dois grupos, o primeiro no âmbito dos desportos coletivos e o segundo no âmbito dos desportos individuais, de itens de resposta aberta e de verdadeiros e falso.

Parte – Prática: Nos desportos coletivos, apenas serão avaliados numa modalidade coletiva escolhida pelos alunos, realizada em exercícios critério e formas jogadas.
Nos desportos individuais, realiza uma sequência gímnica, com um esquema livre.

4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Parte Escrita – 100 Pontos (50 pontos desportos coletivos; 50 pontos desportos individuais)

- Apresentação cuidada do texto; correção ortográfica; encadeamento lógico das ideias; utilização adequada do vocabulário; apreensão dos conteúdos e utilização de terminologia desportiva adequada.

Parte Prática – 100 Pontos (50 Pontos desportos coletivos, 50 pontos desportos individuais)

- **Desportos Coletivos** - Por pontuação na realização dos exercícios critério e formas jogadas; por observação direta, analisando o grau de eficácia na realização dos gestos motores solicitados.
- **Desportos Individuais** – Por pontuação na realização dos elementos gímnicos, em sequência gímnica livre, por observação direta, analisando o grau de eficácia e correção técnica dos elementos gímnicos.

Nota: A classificação da prova é expressa pela média ponderada e arredondada às unidades das classificações obtidas na prova teórica e na prova prática, com a proporção de 50% para a prova teórica e de 50% para a prova prática.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45+45 minutos - 45 minutos para a prática e 45 minutos para a escrita. **Ambas sem Tolerância**

6. MATERIAL

Parte Escrita:

- Utilizar apenas caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta; Não é permitido o uso de corretor. Em caso de engano, deve riscar, de forma inequívoca, aquilo que pretende que não seja classificado; Escreva de forma legível a numeração dos grupos e dos itens, bem como as respetivas respostas. As respostas ilegíveis ou que não possam ser identificadas são classificadas com zero pontos.

Parte Prática:

- Deverá fazer-se acompanhar de roupa desportiva: sapatilhas, fato de treino ou calças desportivas/calções e t-shirt. Para o duche: toalha, chinelos e gel de duche (facultativo).

De acordo com o estipulado na alínea a) n.º 1 do art.º 23 do capítulo III do Despacho Normativo n.º 3 - A /2020, de 05 de março.

A equipa de elaboração da Prova

Coordenador(a) da Equipa

Docente

Docente

Elaborado em

(Miguel Ângelo Fernandes)

(José Miguel Andrade)

(Maria da Luz Lopes)

05-05-2020