

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE TONDELA CÂNDIDO DE FIGUEIREDO

ANO LETIVO DE 2019/2020

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

CICLO	ENSINO SECUNDÁRIO
DISCIPLINA	EDUCAÇÃO FÍSICA
CÓDIGO	311
ANO DE ESCOLARIDADE	12º
TIPO DE PROVA	ESCRITO(A)/ PRÁTICO(A)
DURAÇÃO DA PROVA	90 MINUTOS + 90 MINUTOS
TOLERÂNCIA DA PROVA	00 MINUTOS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo e programas curriculares em vigor.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e das Aprendizagens Essenciais da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Duração;
- Material.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelas Aprendizagens Essenciais, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física.

Parte – Escrita

- **Desportos Coletivos** - História, regras e ações técnico-táticas nas modalidades de Voleibol, Basquetebol e Futsal:
 - Conhecer os objetivos do jogo nas diferentes modalidades; Conhecer e descrever as diferentes ações técnico-táticas; Conhecer as regras fundamentais das diferentes modalidades.
- **Desportos individuais** - Corridas e saltos no Atletismo - Saltos no minitrampolim e solo na Ginástica Desportiva:
 - Identificar as diferentes fases de cada uma das disciplinas; Descrever os aspetos técnicos de cada uma das fases; Conhecer os diferentes elementos gímnicos; Referir os aspetos técnicos na execução dos elementos gímnicos; Identificar os aparelhos utilizados; Conhecer os saltos abordados; Conhecer as corridas abordadas; Descrever os aspetos técnicos dos saltos;

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

Parte - Prática

- **Desportos Coletivos** (Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas):
 - **Voleibol:** Serviço; Sustentação, através da execução do passe por cima e manchete; Remate; Jogo
 - **Basquetebol:** Drible; Passe; Lançamentos (passada do lado direito e esquerdo e suspensão); Jogo
 - **Futsal:** Condução/Drible; Passe; Remate; Jogo
- **Desportos Individuais** (Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas):
 - **Ginástica Desportiva (Solo):** Rolamento à frente; Rolamento à retaguarda; Roda; Pino de cabeça e apoio facial invertido. Elementos de flexibilidade e equilíbrio
 - **Atletismo (Corridas e Saltos):** Corrida de velocidade e Milha; Salto em comprimento e Triplo Salto.

3. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

Parte – Escrita: A prova contém dois grupos, o primeiro no âmbito dos desportos coletivos e o segundo no âmbito dos desportos individuais, de itens de resposta aberta e de verdadeiros e falso.

Parte – Prática: Realização em exercícios critério e formas jogadas.

4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Parte Escrita – 200 Pontos (100 pontos desportos coletivos; 100 pontos desportos individuais)

- Apresentação cuidada do texto; Correção ortográfica; Encadeamento lógico das ideias; Utilização adequada do vocabulário; Apreensão dos conteúdos; Utilização de terminologia desportiva adequada.

Parte Prática – 200 Pontos (120 Pontos desportos coletivos, 40 pontos por modalidade; 80 pontos desportos individuais, 40 pontos por modalidade)

- Por pontuação na realização nos exercícios critério e formas jogadas; Por observação direta, analisando o grau de eficácia na realização dos gestos motores solicitados.

Nota: A classificação da prova é expressa pela média ponderada e arredondada às unidades das classificações obtidas na prova teórica e na prova prática, com a proporção de 30% para a prova teórica e de 70% para a prova prática.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90+90 minutos - 90 minutos para a prática e 90 minutos para a escrita. **Ambas sem Tolerância**

6. MATERIAL

Parte Escrita:

- Utilizar apenas caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta; Não é permitido o uso de corretor. Em caso de engano, deve riscar, de forma inequívoca, aquilo que pretende que não seja classificado; Escreva de forma legível a numeração dos grupos e dos itens, bem como as respetivas respostas. As respostas ilegíveis ou que não possam ser identificadas são classificadas com zero pontos.

Parte Prática:

Deverá fazer-se acompanhar de roupa desportiva: sapatilhas, fato de treino ou calças desportivas/calções e t-shirt. Para o duche: toalha, chinelos e gel de duche (facultativo).

De acordo com o estipulado na alínea a) n° 1 do artº. 23 do capítulo III do Despacho Normativo n° 3 - A /2020, de 05 de março.

A equipa de elaboração da Prova

Coordenador(a) da Equipa

Docente

Docente

Elaborado em

(Miguel Andrade)

(Miguel Fernandes)

(Vitor Ferreira)

05-05-2020